BRESCIA - **Studio Danza En Dehors** - Via del Brolo, 36, 25136 - Brescia

BENVENUTO NEL MONDO TAIKO!

COSA PORTARE A LEZIONE

- **Abbigliamento:** Comodo e sportivo per la massima libertà di movimento.
- **Una borraccia d'acqua** per rimanere idratati.
- **Tamburo** in dotazione e **Bachi** (Bacchette per suonare).

CONSIGLI UTILI

- **Arriva 10-15 minuti prima:** Avrai il tempo necessario per cambiarti e sistemarti con calma. Entrare in sala con qualche minuto d'anticipo aiuta a concentrarsi!
- Si pratica a piedi nudi se preferisci usa calze antiscivolo.

CORSO BASE — 8 Incontri

- **1 incontro mensile di Taiko** della durata di 2 ore
- **1 incontro settimanale online** di rafforzamento fisico **(ogni giovedì)** di 45' circa
- **Tamburo personale** in dotazione per esercitarti anche a casa!

ISTRUTTORE: *Luca Tosini*

Orario lezione: dalle **17:00** alle **19:00**

- Domenica 11 ottobre 2026
- Domenica 8 novembre 2026
- Domenica 13 dicembre 2026
- Domenica 7 febbraio 2027
- Domenica 14 marzo 2027
- Domenica 11 aprile 2027
- Domenica 2 maggio 2027
- Domenica 6 giugno 2027

NOVITA'!

IL TUO TAMBURO, SEMPRE CON TE

Per la prima volta, **ogni partecipante riceverà un tamburo personale** in dotazione da portare a casa. Questo ti permetterà di praticare con continuità tra una lezione e l'altra, consolidando la tecnica e sviluppando maggiore familiarità con lo strumento.

Salva subito le date sul calendario del telefono!

+39 3518827673 **relazioni@munedaiko.com**