PADOVA - Tong Ren Dao - Via Finlandia, 1 - 35020 Ponte S. Nicolò (PD)

BENVENUTO NEL MONDO TAIKO!

COSA PORTARE A LEZIONE

- **Abbigliamento:** Comodo e sportivo per la massima libertà di movimento.
- **Una borraccia d'acqua** per rimanere idratati.
- **Tamburo** in dotazione e **Bachi** (Bacchette per suonare).

CONSIGLI UTILI

- **Arriva 10-15 minuti prima:** Avrai il tempo necessario per cambiarti e sistemarti con calma. Entrare in sala con qualche minuto d'anticipo aiuta a concentrarsi!
- Si pratica a piedi nudi se preferisci usa calze antiscivolo.

CORSO BASE — 8 Incontri

- **1 incontro mensile di Taiko** della durata di 2 ore
- **1 incontro settimanale online** di rafforzamento fisico **(ogni giovedì)** di 45' circa
- **Tamburo personale** in dotazione per esercitarti anche a casa!

ISTRUTTORE: *Gianfranco Manuali*

Orario lezione: dalle **18:00** alle **20:00**

- Venerdì 9 ottobre 2026
- Venerdì 6 novembre 2026
- Venerdì 4 dicembre 2026
- Venerdì 5 febbraio 2027
- Venerdì 5 marzo 2027
- Venerdì 9 aprile 2027
- Venerdì 7 maggio 2027
- Venerdì 4 giugno 2027

Salva subito le date sul calendario del telefono!

NOVITA'!
IL TUO TAMBURO, SEMPRE CON TE

Per la prima volta, **ogni partecipante riceverà un tamburo personale** in dotazione da portare a casa. Questo ti permetterà di praticare con continuità tra una lezione e l'altra, consolidando la tecnica e sviluppando maggiore familiarità con lo strumento.

+39 3518827673 relazioni@munedaiko.com